



5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ, ВОСПИТАНИЯ СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

✅ Цените его индивидуальность.

Родителям нужно осознать, что ребенок - отдельная личность. Он не часть нас и не наше продолжение. вы не сможете прожить за него жизнь. он должен научиться делать выбор, принимать решение, ошибаться.

✅ Развивайтесь вместе с ребенком.

Не считайте себя мудрее ребенка. Растите и развивайтесь вместе с ним, в том числе в мастерстве родителя. Задача родителя подготовить ребенка к жизни без взрослых, то есть научить его принимать решения, делать выбор и отвечать за его последствия.

✅ Принимайте ребенка таким, какой он есть.

Он может быть не похож на вас внешне и поведением, он может иметь совершенно другие увлечения и хобби, но ваша задача принимать его таким. особенно важно это делать в первые годы жизни ребенка, когда формируется базовое доверие к миру. от принятия будет зависеть его отношение к себе и миру.

✅ Определяйте правила.

Без правил дети не могут жить. Задача родителя четко установить границы дозволенного. правила для ребенка делают мир более понятным, а значит более безопасным. правила должны быть четкими. пересматривать по мере взросления ребенка, каждый запрет аргументируйте, но и за нарушение наказывайте разумно.

✅ Общайтесь с ребенком.

В детстве закладывается личность человека. Поэтому важно не упустить этот момент. Как можно чаще общайтесь с ребенком. Для этого используйте совместную деятельность, например, приготовление еды, походы в музей, отмечайте любые успехи ребенка, уважайте его и будьте к нему доброжелательны, слушайте ребенка. Говорите о своих чувствах к нему, обнимайте минимум 5 раз в день. И вы воспитаеете счастливого человека.

🤔 Согласны с советами? Совпадают ли они с вашими принципами воспитания детей?