

**Расписание тренировочных занятий «ONLIN – смены – Чемпион» #ПРОкачайЛЕТО63 СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
им. Г.А. Смолькова с. Большая Черниговка в дистанционном режиме с 29.06.2020г. по 30.06.2020г.**

Группа	Время	Мероприятие	Ресурсы	
			С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
29.06.2020				
Единое расписание для всех групп	9.00-9.20	И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»	<i>Переключка в групповых чатах (через мессенджер)</i>	<i>Переключка по телефону (звонок или смс)</i>
	9.20-9.30	<i>Дайджест - новости</i>	<i>Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте</i>	<i>Прослушивание голосового сообщения в мессенджере</i>
	9.40-9.50	<i>Минутка безопасности «Безопасный отдых детей на каникулах»</i>	<i>Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте</i>	https://youtu.be/ku0GxSOD4Kg?t=17
	10.00-10.30	<i>Начинаем день с зарядки: сегодня комплекс спортивных упражнений вам покажет Екатерина Тарасова - мастер спорта России по фехтованию, призёр всероссийских соревнований.</i>	https://vk.com/feed?q=%23зарядкачемпион63&section=search&z=video-116930_456239767%2Fe902394fa1bcb45bb0%2Fpl_post_-189219783_1788	<i>Комплекс упражнений</i>
	12.00-13.00	"Я ДРУЖУ СО СПОРТОМ" Челлендж	<i>Спорт в обыденных делах: при просмотре телевизора, уборке и др. Делитесь своими "домашнеспортивными" решениями. Выкладываем в ВКонтакте видеоролики под хештегом #ЯДружуСоСПРОТОм и #ПРОкачайЛЕТО63</i>	
	16.00-17.00	<i>Досуговое мероприятие. Просмотр спортивного фильма о детях « Как рождаются чемпионы»</i>	https://www.youtube.com/watch?v=vGcxk9_f7BI&feature=youtu.be&t=1341	
30.06.2020				
Единое расписание для всех групп	9.00-9.20	«И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»	<i>Переключка в групповых чатах (через мессенджер)</i>	<i>Переключка по телефону (звонок или смс)</i>
	9.20-9.30	<i>Дайджест - новости</i>	<i>Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте</i>	<i>Прослушивание голосового сообщения в мессенджере</i>
	9.40-9.50	<i>Минутка безопасности. «Правила поведения на воде»</i>	<i>Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте</i>	https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY&feature=youtu.be&t=7
	10.00-10.30	<i>Зарядка с Чемпионом По традиции начинаем день с зарядки. Сегодня комплекс утренней зарядки покажет Анна Авдеева, - заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике (толкание ядра), чемпион России и</i>	https://vk.com/feed?q=%23зарядкаЧемпион63&section=search&z=video-116930_456239777%2Ff3681253ddd0e65db5%2Fpl_post_-147229336_6101	<i>Комплекс упражнений</i>

		<i>Европы.</i>	
	<i>12.00-13.00</i>	<i>"ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ" Флэшмоб</i>	<i>У каждого в плейлисте наверняка есть любимая песня. Пусть об этом узнают все! Ставь #даешьмолодежь, пой, танцуй, снимай весёлые видео вместе со своим любимым исполнителем!</i>
	<i>16.00-17.00</i>	<i>Досуговое мероприятие. Присоединяйся к флешмобу «День молодёжи»</i>	<u>https://www.youtube.com/watch?v=avoP6W704xU&feature=youtu.be&t=4</u>