

УТВЕРЖДЕНО
И. о. директора
ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков

_____ Е. А. Шидловская
Приказ № 229-од
от « 29 » августа 2025г.

**Расписание уроков
ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков
на I полугодие 2025-2026 учебного года**

№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс			11 класс
										Естествен- но- научный профиль	Технол огичес кий (2) профил ь	Технологи ческий (1) профиль	Технологич еский профиль
Понедельник													
1	Внеурочная деятельнос ть: Разговоры о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельнос ть: Разговоры о важном	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном		Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	
2	Русский язык	Русский язык	Математи ка	Математи ка	Математика	Изобразитель ное искусство	Английский язык	Биология	История	Математика (алгебра)		Математика (алгебра)	
3	Математик а	Математи ка	Физическ ая культура	Физическ ая культура	История	Литература	Математика (алгебра)	Русский язык	Биология	Математика (алгебра)		Математика (алгебра)	
4	Физическа я культура	Физическ ая культура	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Английский язык	Русский язык	Технология	История	Математик а (алгебра)	Физика		Физика	
5	Литератур ное чтение	Литерату рное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Технология	Математика (алгебра)	Физическа я культура	Физическая культура		Физическая культура	
6					Литература	Биология	История	Литература	Физика	Информатика		Информатик а	
7						Математика	Русский язык	Музыка	Математик а (алгебра/ге	История		История	

									ометрия)				
8										Элективн ый курс «Говорим и пишем правильн о»	Элективн ый курс «Черчени е»	Элективн ый курс «Говорим и пишем правильн о»	Элективный курс «Черчение»
	21	21	21	21	36	50	41	38	46	45	45	45	45
Вторник													
1	Физическа я культура	Физическ ая культура	Русский язык	Литерату рное чтение	Биология	История	География	Математика (алгебра)	Русский язык	Русский язык			Русский язык
2	Литератур ное чтение	Английск ий язык	Математи ка	Математи ка	Физическая культура	География	Литература	История	Математик а (геометрия)	Физика			Физика
3	Математик а	Математи ка	Английск ий язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Математика (вероятность и статистика)	Математика (вероятность и статистика)	Биология	Математика (геометрия)			Математика (геометрия)
4	Русский язык	Русский язык	Физическ ая культура	Физическ ая культура	Математика	Литература	Английский язык	География	ОБЗР	Математика (геометрия)			Математика (геометрия)
5	Окружающ ий мир	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Окружаю щий мир	Английский язык	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Литература	География			География
6					История	Русский язык	Математика (алгебра)	Английский язык	Физическа я культура	Физическая культура			Физическая культура
7							Русский язык	Физика	География	Английский язык			Английский язык
	27	28	28	27	45	50	53	51	43	53			53
Среда													
1	Литератур ное чтение	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Русский язык	Технология	Русский язык	История	Английский язык	Английски й язык	Биология	Информа тика	Физика	Информатик а
2	Математик а	Математи ка	Математи ка	Английск ий язык	Технология	Литература	Математика (геометрия)	Физическая культура	Обществоз нание	Химия	Математика (Алгебра)		Математика (Алгебра)
3					Русский язык	Математика	Музыка	Русский язык	Математик а (алгебра)	Электив ный курс «Психол огия человека »	Математика (Алгебра)		Математика (Алгебра)

4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Литература	Английский язык	Физическая культура	Математика (геометрия)	Информатика	Биология	Биология		Биология
5	Окружающий мир	Музыка	Музыка	технология	Математика	Физическая культура	Русский язык	Обществознание	Химия	Литература			Литература
6		Окружающий мир	Английский язык	Окружающий мир	Физическая культура	Музыка	Литература	Физика	Биология	Обществознание			Обществознание
7									Физика	Химия			Химия
	26	29	30	29	33	48	42	41	60	55	57	61	57
Четверг													
1	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	география	Русский язык	Математика (алгебра)	Химия	Английский язык	Литература			Литература
2	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Введение в естествознание	Русский язык	География	Математика (алгебра)	Математика (геометрия)	Русский язык			Русский язык
3					Русский язык	Английский язык	Информатика	География	Физическая культура	Физическая культура			Физическая культура
4	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский язык	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Химия	Математика (Вероятность и статистика)			Математика (Вероятность и статистика)
5	музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Музыка	Математика	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	География	Английский язык			Английский язык
6					Музыка	История	физика	Информатика	Русский язык	ОБЗР			ОБЗР
7						Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Литература	Литература	Биология	Информатика	Физика	Информатика
8								Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты			Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты
	23	26	26	23	41	60	45	45	53	45	44	50	44
Пятница													
1	Физическая культура	Физическая	Окружающий мир	Литературное	Математика	Русский язык	Английский язык	технология	Английский язык	История			История

		культура		чтение									
2	Технология	Технология	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык / математика	Русский язык / математика (алгебра)	Математика (алгебра)/русский язык	История	Элективный курс «Введение в педагогику»	Математика (Геометрия)		Математика (Геометрия)
3	Русский язык	Английский язык	Физическая культура	ОРКСЭ	Русский язык	математика	Изобразительное искусство	Химия	Математика (алгебра)	Обществознание		Обществознание	
4	ИЗО	Русский язык	Технология	ИЗО	Изобразительное искусство	История	Математика (геометрия)	Биология	Математика (вероятность и статистика)	Литература		Литература	
5		ИЗО	ИЗО	Английский язык	История	Технология	Биология	Математика (геометрия)	Русский язык	Индивидуальный проект		Элективный курс «Говорим и пишем правильно»	
6					Литература	Технология	История	ОБЗР	Физика	Английский язык		Английский язык	
7							Физика	Английский язык	Литература	Химия	Информатика	Физика	Информатика
	13	20	19	20	33	47	50	48	52	44	43	49	43
Суббота													
2									Технология		Обществознание		
3									Русский язык		Обществознание		
									8		10		

Расписание уроков
ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков
на II полугодие 2025-2026 учебного года

№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс			11 класс
										Естествен но- научный профиль	Технол огичес кий (2) профил ь	Технологи ческий (1) профиль	Технологич еский профиль
Понедельник													
1	Внеурочная деятельнос ть: Разговоры о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочн ая деятельн ость: Разговор ы о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном	Внеурочная деятельнос ть: Разговоры о важном	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном			Внеурочная деятельност ь: Разговоры о важном
2	Русский язык	Русский язык	Математи ка	Математи ка	Математика	Изобразитель ное искусство	Английский язык	Биология	История	Математика (алгебра)			Математика (алгебра)
3	Математик а	Математи ка	Физическ ая культура	Физическ ая культура	История	Литература	Математика (алгебра)	Русский язык	Биология	Математика (алгебра)			Математика (алгебра)
4	Физическа я культура	Физическ ая культура	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Английский язык	Русский язык	Технология	История	Математик а (алгебра)	Физика			Физика
5	Литератур ное чтение	Литерату рное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Технология	Математика (алгебра)	Физическа я культура	Физическая культура			Физическая культура
6					Литература	Биология	История	Литература	Физика	Информатика			Информатик а
7						Математика	Русский язык	Музыка	Математик а (алгебра/ге ометрия)	История			История
8									Русский язык	Элективн ый курс «Говорим	Элективн ый курс «Черчени	Элективн ый курс «Говорим	Элективный курс «Черчение»

										и пишем правильн о»	е»	и пишем правильн о»	
	21	21	21	21	36	50	41	38	46	45	45	45	45
Вторник													
1	Физическа я культура	Физическ ая культура	Русский язык	Литерату рное чтение	Биология	История	География	Математика (алгебра)	Русский язык	Русский язык		Русский язык	
2	Литератур ное чтение	Английск ий язык	Математи ка	Математи ка	Физическая культура	География	Литература	История	Математик а (геометрия)	Физика		Физика	
3	Математик а	Математи ка	Английск ий язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Математика (вероятность и статистика)	Математика (вероятность и статистика)	История	Математика (геометрия)		Математика (геометрия)	
4	Русский язык	Русский язык	Физическ ая культура	Физическ ая культура	Математика	Литература	Английский язык	География	ОБЗР	Математика (геометрия)		Математика (геометрия)	
5	Окружающ ий мир	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Окружаю щий мир	Английский язык	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Литература	География		География	
6					История	Русский язык	Математика (алгебра)	Английский язык	Физическа я культура	Физическая культура		Физическая культура	
7							Русский язык	Физика	География	Английский язык		Английский язык	
	27	28	28	27	45	50	53	51	43	53		53	
Среда													
1	Литератур ное чтение	Литерату рное чтение	Литерату рное чтение	Русский язык	Технология	Русский язык	История	Английский язык	Английски й язык	Биология	Информа тика	Физика	Информатик а
2	Математик а	Математи ка	Математи ка	Английск ий язык	Технология	Литература	Математика (геометрия)	Физическая культура	Обществоз нание	Химия	Математика (Алгебра)		Математика (Алгебра)
3					Русский язык	Математика	Музыка	Русский язык	Математик а (алгебра)	Электив ный курс «Психол огия человека »	Математика (Алгебра)		Математика (Алгебра)
4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математи ка	Литература	Английский язык	Физическая культура	Математика (геометрия)	Информати ка	Биология	Биология		Биология
5	Окружающ ий мир	Музыка	Музыка	технологи я	Математика	Физическая культура	Русский язык	Обществозна ние	Химия	Литература			Литература

6		Окружающий мир	Английский язык	Окружающий мир	Физическая культура	Музыка	Литература	Физика	Биология	Обществознание			Обществознание
7									Физика	Химия			Химия
	26	29	30	29	33	48	42	41	60	55	57	61	57
Четверг													
1	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	география	Русский язык	Математика (алгебра)	Химия	Английский язык	Литература			Литература
2	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Введение в естествознание	Русский язык	География	Математика (алгебра)	Математика (геометрия)	Русский язык			Русский язык
3					Русский язык	Английский язык	Информатика	География	Физическая культура	Физическая культура			Физическая культура
4	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский язык	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Химия	Математика (Вероятность и статистика)			Математика (Вероятность и статистика)
5	музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Музыка	Математика	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	География	Английский язык			Английский язык
6					Музыка	История	физика	Информатика	Русский язык	ОБЗР			ОБЗР
7						Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Литература	Литература	Биология	Информатика	Физика	Информатика
								Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты	Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты			Внеурочная деятельность: Россия – мои горизонты
	23	26	26	23	41	60	45	45	53	45	44	50	44
Пятница													
1	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Английский язык	технология	Английский язык	История			История
2	Технология	Технология	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык / математика	Русский язык / математика (алгебра)	Математика (алгебра)/русский язык	История	Элективный курс «Введен	Математика (Геометрия)		Математика (Геометрия)

										ие в педагоги ку»			
3	Русский язык	Английск ий язык	Физическ ая культура	ОРКСЭ	Русский язык	математика	Изобразитель ное искусство	Химия	Математик а (алгебра)	Обществознание			Элективный курс «Геометриче ские задачи на экзаменах»
4	ИЗО	Русский язык	Технолог ия	ИЗО	Изобразитель ное искусство	История	Математика (геометрия)	Биология	Математик а (вероятнос ть и статистика)	Литература			Литература
5		ИЗО	ИЗО	Английск ий язык	История	Технология	Биология	Математика (геометрия)	Русский язык	Индивидуальный проект			Элективный курс «Говорим и пишем правильно»
6					Литература	Технология	История	ОБЗР	Физика	Английский язык			Английский язык
7							Физика	Английский язык	Литература	Химия	Информа тика	Физика	Информатик а
	13	20	19	20	33	47	50	48	52	44	43	49	43
Суббота													
1									Технология		Обществ ознание		
2											Обществ ознание		
									8		10		