государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» пос. Поляков

муниципального района Большечерниговский Самарской области

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ШСК ГБОУ СОШ
«ОЦ» пос. Поляков

_____Шидловский В. В.

УТВЕРЖДЕНО:
директор
ГБОУ СОШ "ОЦ" пос. Поляков
_____Шидловская Е. А.
Приказ № 39-од от 24.10.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении общешкольного мероприятия «День здоровья» в ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков

ЭП

C=RU, O="ГБОУ СОШ
""ОЦ""пос. Поляков",
CN=Шидловская Е_ А_,
E=so_polsk_sch@samara.edu.ru
00cdbedd50c92f0bcf
2026-10-24 10:23:32

1. Цель и задачи

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся, формирования у них устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также укрепления физического и психоэмоционального здоровья.

1.2. Задачи:

- привлечь обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и различными видами двигательной активности;
- создать условия для массового участия школьников в физкультурно-оздоровительных мероприятиях без акцента на выявление победителей;
- провести оздоровительные и профилактические мероприятия, направленные на укрепление организма обучающихся;
- повысить уровень общей работоспособности школьников и содействовать продуктивности их учебной деятельности;
- формировать навыки безопасного поведения при физических нагрузках, культуру взаимопомощи и поддержки в коллективе.

2. Периодичность, время и место проведения

2.1. День здоровья проводится не реже 1 раза в четверть. Конкретная дата устанавливается приказом директора образовательной организации.

2.2. Место проведения: спортивный зал, спортивная площадка/стадион, пришкольная территория (в зависимости от погодных условий и специфики мероприятий).

2.3. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

2.4. Рекомендуемое время проведения: с 10:00 до 15:00.

2.5. Программа мероприятий разрабатывается отдельно для двух возрастных групп (1–5 классы, 6–11 классы) и утверждается не позднее чем за 7 календарных дней до даты проведения.

3. Руководство организацией и проведением

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Дня здоровья возлагается на заместителя директора по воспитательной работе и руководителя ШСК.

3.2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатываются руководителем ШСК совместно с учителями физической культуры и педагогом дополнительного образования; проект программы представляется на согласование заместителю директора по воспитательной работе.

3.3. Учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования:

- формируют составы команд/групп по параллелям;
- проводят инструктаж по технике безопасности и правилам участия;
- обеспечивают сопровождение своих групп на всех этапах программы;
- фиксируют посещаемость и соблюдение правил безопасности.

3.4. Классные руководители:

- доводят до сведения обучающихся и родителей программу и порядок проведения Дня здоровья;
- сопровождают свои классы в течение всего мероприятия;
- оказывают организационную помощь при смене локаций и видов активности;
- следят за дисциплиной, порядком и своевременным информированием ответственных лиц о нештатных ситуациях.

3.5. Непосредственное руководство проведением активностей возлагается на судейскую бригаду, в состав которой входят учителя физической культуры, инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного образования.

3.6. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время мероприятия несут: классные руководители, учителя физической культуры, руководитель ШСК, ответственный по охране труда и технике безопасности, медицинский работник (присутствует на площадке).

3.7. Координацию взаимодействия всех участников, ведение общей документации и оперативное решение организационных вопросов осуществляет главный организатор (назначается приказом директора).

4. Участники

4.1. В мероприятиях Дня здоровья принимают участие все обучающиеся образовательной организации (1–11 классы).

4.2. Участие в активных формах (эстафеты, игровые станции, спортивные задания) допускается только для обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний на момент проведения мероприятия.

4.3. Обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок по медицинским показаниям, участвуют в Дне здоровья в альтернативных форматах:

- в роли помощников классных руководителей (поддержка порядка, фиксация результатов, фотофиксация);
- в качестве волонтёров на станциях (помощь в организации, выдача инвентаря, контроль очерёдности);
- в конкурсных и познавательных активностях, не предполагающих высокую физическую нагрузку (квизы, викторины, выставки рисунков/плакатов на тему ЗОЖ).

4.4. По желанию и при наличии согласия родителей (законных представителей) к участию в волонтёрских и организационных ролях могут привлекаться старшеклассники (10–11 классы), прошедшие краткий инструктаж по безопасности и порядку действий.

5. Содержание и формат мероприятий

5.1. Формат Дня здоровья — массовые физкультурно-оздоровительные активности без определения победителей и призёров; основной акцент делается на вовлечённость, безопасность, получение положительного опыта и командное взаимодействие.

5.2. Примерные виды активностей:

- станции с игровыми заданиями (эстафеты с элементами ловкости, координации, точности);
- мастер-классы по базовым двигательным навыкам (броски, передачи, ведение мяча, прыжки через скакалку);
- подвижные игры по возрастам;
- познавательные станции (правила первой помощи, основы гигиены и режима дня, принципы сбалансированного питания в доступной форме);
- коллективные челленджи (например, «Пройти 5 000 шагов по территории школы», «Собрать команду на 10 минут общей активности»);
- творческие задания на тему здорового образа жизни (мини-плакаты, коллажи, короткие видеоролики).

5.3. Программа составляется с учётом погодных условий, возраста участников и доступной материально-технической базы; допускается корректировка в день проведения при необходимости.

6. Безопасность и медицинское сопровождение

6.1. Перед началом активностей все участники проходят инструктаж по технике безопасности; факт проведения инструктажа фиксируется в журнале.

6.2. Медицинский работник присутствует на площадке в течение всего времени проведения Дня здоровья, контролирует самочувствие обучающихся, оказывает первую помощь при необходимости.

6.3. Все спортивные площадки, инвентарь и оборудование проверяются на соответствие требованиям безопасности не позднее чем за 1 день до мероприятия; составляется акт осмотра.

6.4. При ухудшении самочувствия обучающегося он немедленно выводится из активности, ему оказывается необходимая помощь, при необходимости вызывается скорая помощь; родители (законные представители) информируются в установленном порядке.

7. Документация и отчётность

7.1. К обязательным документам относятся: приказ о проведении Дня здоровья, утверждённая программа, списки участников по классам.

7.2. Фотоматериалы и (при наличии) короткие видеофрагменты могут использоваться для внутреннего анализа и популяризации мероприятия на информационных ресурсах школы.