государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» пос. Поляков

муниципального района Большечерниговский Самарской области

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ШСК ГБОУ СОШ
«ОЦ» пос. Поляков

_____Шидловский В. В.

УТВЕРЖДЕНО:
директор
ГБОУ СОШ "ОЦ" пос. Поляков
_____Шидловская Е. А.
Приказ № 39-од от 24.10.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьных соревнований по лыжным гонкам среди обучающихся 1–11 классов ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков

ЭП

C=RU, O="ГБОУ СОШ
""ОЦ""пос. Поляков",
CN=Шидловская Е_ А_,
E=so_polsk_sch@samara.edu.ru
00cdbedd50c92f0bcf
2026-10-24 10:59:32

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения школьных соревнований по лыжным гонкам среди обучающихся 1–11 классов ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков (далее — соревнования), цели, задачи, условия участия, порядок определения победителей и награждения.

Соревнования проводятся в рамках календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий школы.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: популяризация лыжного спорта и развитие массового школьного спорта.

Задачи:

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовки учащихся;
- выявление сильнейших лыжников школы;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- развитие выносливости и волевых качеств учащихся.

III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (учителя физической культуры, приглашённые судьи), утверждённую приказом директора.

Оргкомитет отвечает за:

- составление расписания и порядка проведения;
- подготовку лыжной трассы и инвентаря;
- контроль допуска участников;
- обеспечение безопасности во время соревнований.

IV. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на лыжной трассе ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков (при благоприятных погодных условиях).

Сроки проведения — в период с февраля по март. Точные даты и расписание утверждаются приказом директора и публикуются не позднее чем за 7 дней до начала соревнований.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Безопасность участников обеспечивает администрация школы. На время проведения соревнований обязательно присутствие медицинского работника.

Перед началом соревнований со всеми участниками проводится инструктаж по технике безопасности.

Требования к трассе:

- ровная поверхность;
- отсутствие опасных участков;
- разметка дистанции;
- наличие пунктов обогрева.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию допускаются обучающиеся 1–11 классов ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Поляков, имеющие медицинский допуск к занятиям лыжным спортом.

Участники делятся на три возрастные группы:

- младшая группа — 1–4 классы;
- средняя группа — 5–8 классы;
- старшая группа — 9–11 классы.

Требования к экипировке:

- лыжный костюм;
- шапка и варежки;
- лыжные ботинки;
- собственные или предоставленные лыжи и палки.

VII. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Дистанции по возрастным группам:

- 1–4 классы — 500 метров;
- 5–6 классы — 1000 метров;
- 7–8 классы — 1500 метров;
- 9–11 классы — 2000 метров.

Стиль передвижения определяется оргкомитетом (классический или свободный).

VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются классными руководителями или ответственными педагогами в оргкомитет не позднее чем за 5 дней до начала соревнований.

В заявке указываются:

- наименование команды (класс, параллель);
- ФИО и дата рождения каждого участника;
- отметка медработника о допуске к участию;
- ФИО представителя команды, контактный телефон.

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной группе отдельно.

При равенстве результатов преимущество отдаётся участнику, показавшему лучшее время на финише.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

- Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.
- Все участники получают сертификаты.
- Лучшие спортсмены в специальных номинациях награждаются памятными призами.
- Фотоотчёт размещается на сайте школы и в официальных сообществах.